

# В гостях у звёздочек

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №7 «Колосок»

№1  
декабрь  
2017г.

Детство – счастливая пора, когда сказка легко становится былью, сбываются мечты и происходят чудеса. Как известно, с особым трепетом дети ждут один из самых загадочных, красивых и долгожданных событий – Новый год!

Желаем Вам на Новый год  
Всех радостей на свете,  
Здоровья на сто лет вперед  
И Вам и Вашим детям.  
Пусть радость в будущем году  
Вам будет чудным даром,  
А слезы, скуку и беду  
Оставьте лучше в старом!  
Пусть 2011-й год,  
Который вы встречаете,  
Счастливым годом  
В вашу жизнь войдет.  
И все хорошее, о чем мечтаете,  
Пусть сбудется и обязательно придет!



С наступающим, Вас,  
Новым годом и Рождеством!

# СЕМЬ РОДИТЕЛЬСКИХ ЗАБЛУЖДЕНИЙ О МОРОЗНОЙ ПОГОДЕ



**1. Многие считают: если малышу холодно, он обязательно даст об этом знать.** Ребенок до 2-3 лет еще не может сказать «Мне холодно», не умеет стучать зубами и дрожать. Жировая прослойка под кожей у него еще очень мала, и система терморегуляции сформировалась еще не до конца. Единственной реакцией сильно замерзшего малыша станет бледность и непреодолимое желание спать.

Имейте в виду: в момент, когда тело ребенка расслабляется, сигнал опасности! Не радуется и «умилительная» зимняя

картинка – спящий в санках ребенок. Ведь он не движется – он отдан в неласковые руки мороза.

**2. Многие считают, что зимой вполне достаточно погулять часок.** На этот счет нет строгих правил. Все зависит от закаленности ребенка и уличной температуры. Опасные «спутники» зимнего воздуха – высокая влажность и ветер. Дети лучше переносят холод, если их покормить перед прогулкой – особенное тепло дает пища, богатая углеводами и жирами. Поэтому лучше выйти погулять сразу после еды.

**3. Многие считают – беда, если у ребенка замерзнут уши.** В сильный мороз, боясь отита, мамы и бабушки используют целый арсенал, состоящий из платочков, шапок-ушанок, шапок-шлемов. Однако, если у ребенка воспаление ушей, это вовсе не значит, что переохладились именно они. *Анатомическое строение детского уха таково, что просвет евстахиевых труб гораздо шире, чем у взрослого. Даже при легком насморке жидкие выделения из носа через носоглотку легко туда затекают, неся с собой инфекцию. Чаще всего именно из-за этого возникают отиты, а не из-за того, что «застудили» уши.* Позаботьтесь поплотнее закрыть шею и затылок ребенка – именно здесь происходит наибольшая потеря тепла. А уши надо закалять с самого рождения – не надевать слишком плотно прилегающие многочисленные платочки и шапочки.

**4. Многие считают: раз ребенок замерз, нужно как можно быстрее согреть его.** Это и верно, и не верно. Согреть нужно, но не в «пожарном порядке». Например, если положить замерзшие пальчики ребенка на батарею центрального отопления или подставить их под струю горячей воды – беды не миновать. Резкий контраст температур может вызвать сильную боль в переохлажденном участке тела или, хуже того, нарушение работы сердца! Чтобы согреть малыша, прежде всего переоденьте его в теплое сухое белье, положите в кровать и укройте одеялом. Обычной комнатной температуры вполне достаточно. Если ребенок озяб, можно предложить ему горячую ванну – пусть поплавает, порезвится.

**5. Многие считают, что простуженный ребенок не должен гулять.** Если температура у ребенка не повышена, прогулки нужны обязательно! Держать больного



ребенка неделями в квартире – не лучший выход. Наверное, вы замечали что на свежем воздухе даже насморк как будто отступает, нос прочищается, начинает дышать. Ничего, если будет и морозец. Следите, чтобы ребенок не дышал ртом, чтобы его не продуло ветром и он не вспотел. Не позволяйте ему много двигаться: ни к чему пока беготня или катание с горки гуляйте «за ручку» - чинно и благородно, как говаривали в старину.



**Е. Ольшанская**

*(журнал «Здоровье», 1998, № 12)*



За те несколько месяцев, что дети посещают детский сад, у нас накопилась много интересного.



*Сбор семян, наблюдение за участком детского сада, огорода.*





*Утренник « В гостях у осени»*



*Мастер – класс  
«Музыкальные игры для  
детей младшего дошкольного  
возраста»*

*Настольно – печатные игры.*



*Игра - ситуация «Кто из нас овощей...»*



*Лэпбук «Осенние дары»*





## Наши занятия.



НОД ФЦКМ «Овощи с огорода»



НОД Аппликация с элементами рисования «Мышка и репка»



НОД Коллективная аппликация  
«Зайкин огород»



## Новый год!!!

В Древней Руси новый год праздновали в марте. Когда на Руси в конце X века приняли христианство, новый год стали встречать по византийскому календарю – 1 сентября. На кануне 1700 г. русский царь Петр I издал указ Новый год по европейскому обычаю – 1 января и предложил всем москвичам украсить свои дома сосновыми, еловыми ветками.

В 12 часов ночи Петр I вышел на Красную площадь с факелом в руках и запустил в небо первую ракету. Начался салют в честь новогоднего праздника. Лет триста назад люди верили, что, украшая новогоднюю елку, они делают злые силы добрее.



О злых силах давно забыли, но елка – по-прежнему символ новогоднего праздника.

### **Уважаемые родители!**

В детском саду объявлен конкурс поделок  
**«Ёлочка-красавица»**.  
Работы (поделки из различных материалов)  
принимаются до **20 декабря**.  
Будем очень рады видеть работы ваших детей  
на выставке!